

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

*****LEA ATENTAMENTE TODAS ESTAS INSTRUCCIONES*****

A veces, secuelas de la cirugía bucal son mínimas, por lo que es posible que no se apliquen todas las instrucciones. El sentido común a menudo dictará lo que debes hacer. Sin embargo, en caso de duda, siga estas pautas o llame a nuestra oficina para obtener una aclaración. **Nuestro número es: 541-383-6515**

DÍA DE LA CIRUGÍA

PRIMERA HORA: Muerda suave pero firmemente las gasas que se han colocado sobre las áreas quirúrgicas, asegurándose de que permanezcan en su lugar. No cambiarlos durante la primera hora a menos que no se controle el sangrado. Los paquetes de gasa se pueden quitar suavemente después de una hora. Si el sangrado activo persiste, coloque suficiente gasa nueva para ejercer presión sobre el sitio quirúrgico durante otros 30 minutos. Luego se puede cambiar la gasa según sea necesario (normalmente cada 30 a 45 minutos). Es mejor humedecer la gasa con agua del grifo y esponjarla sin apretar para una colocación más cómoda. **No es necesario mantener la gasa una vez que se ha detenido el sangrado.**

CUIDADO DEL EJERCICIO: No perturbe el área quirúrgica hoy. NO enjuague vigorosamente ni sondee el área con ningún objetos. Puedes cepillarte los dientes suavemente. **POR FAVOR, NO FUME durante al menos 14 días,** ya que esto es muy perjudicial para la curación y puede causar alveolitis seca o muerte ósea.

REZUMANDO: El sangrado intermitente o la supuración durante la noche es normal. El sangrado se puede controlar colocando una gasa nueva sobre las áreas y mordiendo la gasa durante 30 a 45 minutos a la vez.

SANGRADO PERSISTENTE: El sangrado nunca debe ser severo. Si es así, generalmente significa que los paquetes se aprietan únicamente entre los dientes y no ejercen presión sobre las áreas quirúrgicas. Intente reposicionar los paquetes. Si el sangrado persiste o se vuelve abundante, puede sustituirlo por una bolsita de té (remojada en agua caliente, exprimida hasta secarla y envuelta en una gasa húmeda) durante 20 o 30 minutos. Si el sangrado continúa sin control, llame a nuestra oficina.

Pacientes que toman anticoagulantes: es importante controlar de cerca cualquier sangrado posoperatorio, manteniendo presión sobre la gasa durante 30 a 45 minutos seguidos. Informe al consultorio de inmediato sobre cualquier sangrado que no se detenga, sea abundante o anormal para usted. 541-383-6515 Si no puede comunicarse con nadie, vaya a la sala de emergencias más cercana.

HINCHAZÓN: La hinchazón a menudo se asocia con la cirugía oral. Se puede minimizar usando una compresa fría, una bolsa de hielo o una bolsa de guisantes congelados envueltos en una toalla y aplicándolos firmemente en la mejilla adyacente al área quirúrgica. Esto debe aplicarse durante veinte minutos encendido y veinte minutos apagados durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Si le han recetado medicamentos para controlar la hinchazón, asegúrese de tomarlos según las indicaciones.

DOLOR: Desafortunadamente, la mayoría de las cirugías bucales van acompañadas de cierto grado de malestar. Por lo general, le recetarán analgésicos. Si toma la primera pastilla antes de que desaparezca el efecto de la anestesia, podrá controlar mejor cualquier malestar. Algunos pacientes encuentran que los analgésicos más fuertes causan náuseas, pero si precede cada analgésico con comida unos 20 minutos antes de tomar el medicamento, se reducirán las posibilidades de sufrir náuseas. Los efectos de los analgésicos varían ampliamente entre las personas. Si no logra un alivio adecuado al principio, puede complementar cada analgésico con un analgésico como aspirina o ibuprofeno. Algunos pacientes pueden incluso necesitar dos analgésicos a la vez. Recuerde que el dolor más intenso suele aparecer dentro de las seis horas posteriores a la desaparición del efecto del anestésico local; Después de eso, su necesidad de tomar medicamentos debería disminuir. Si descubre que está tomando grandes cantidades de analgésicos a intervalos frecuentes, llame a nuestro consultorio.

NÁUSEAS: Las náuseas no son infrecuentes después de la cirugía. A veces, los analgésicos son la causa. Las náuseas se pueden reducir tomando cada analgésico antes de una pequeña cantidad de alimento blando y tomando la pastilla con un gran volumen de agua. Trate de seguir tomando líquidos claros y minimice la dosis de analgésicos, pero llámenos si no se siente mejor. La Coca Cola clásica puede ayudar con las náuseas.

DIETA: Consuma cualquier alimento nutritivo que pueda tomar cómodamente. Evite los alimentos extremadamente calientes. No use pajita durante dos semanas después de la cirugía. A veces es aconsejable, aunque no absolutamente obligatorio, limitar la ingesta del primer día a líquidos o purés (sopas, flanes, yogures, batidos, etc.). Es mejor evitar alimentos como frutos secos, semillas de girasol, palomitas de maíz, etc., que pueden alojarse en el hueso. Durante los próximos días, es posible que avance gradualmente hacia alimentos sólidos. ¡Es importante no saltarse comidas! Si te alimentas con regularidad te sentirás mejor, ganarás fuerza, tendrás menos molestias y sanarás más rápido. Si es diabético, mantenga sus hábitos alimentarios normales o siga las instrucciones de su médico.

PUNTADAS: Si se utilizan puntos, son una sutura intestinal y se disolverán por sí solos. A menos que el cirujano indique lo contrario. Pueden comenzar a disolverse o desenredarse entre el segundo día y la semana después de la cirugía. Se disuelven según la estructura genética del paciente.

BORDES AFILADOS: Si siente algo duro o bordes afilados en las áreas quirúrgicas, es probable que esté sintiendo las paredes óseas que alguna vez sostuvieron los dientes extraídos.

Ocasionalmente, es posible que pequeñas astillas de hueso se eliminen por sí solas durante la semana siguiente. Si le causan preocupación o malestar, llame a la oficina.

CEPILLADO: Comience su rutina normal de higiene bucal lo antes posible después de la cirugía. Es posible que el dolor y la hinchazón no permitan un cepillado vigoroso, pero haga todo lo posible para limpiar sus dientes dentro de los límites de su comodidad.

INSTRUCCIONES PARA EL SEGUNDO AL SÉPTIMO DÍA

ENJUAGUES BUCAL: Mantener la boca limpia después de la cirugía es fundamental. A partir del día 5, use 1/4 de cucharadita de sal disuelta en un vaso de 8 onzas de agua tibia y enjuáguelo suavemente con porciones de la solución, tomando cinco minutos para usar todo el vaso. **NO USE LA FUERZA PARA HACER BUCHES CON LÍQUIDO EN LA BOCA NI ESCUPIR CON FUERZA.** Inclíne la cabeza hacia adelante y hacia atrás y deje que el agua salada caiga de su boca. Repita tantas veces como desee, pero al menos dos o tres veces al día.

APLICACIONES CALIENTES: Puede aplicar compresas tibias después de las primeras 48 horas en la piel sobre las áreas hinchadas (bolsa de agua caliente, toallas húmedas calientes, almohadilla térmica) durante 20 minutos en el exterior de tu boca fuera para ayudar a calmar las áreas sensibles, luego tómate un descanso de 20 minutos. Esto también ayudará a disminuir la hinchazón y la rigidez.

CURACIÓN: La curación normal después de la extracción del diente debe ser la siguiente: **Los primeros tres días después de la cirugía generalmente son los más incómodos y suele haber algo de hinchazón.** Al cuarto día debería sentirse más cómodo y, aunque todavía está hinchado, normalmente puede comenzar una dieta más sustanciosa. El resto del curso postoperatorio debería ser una mejora gradual y constante. Si no ve una mejora continua, llame a nuestra oficina. Si le dan una jeringa de irrigación de plástico, **NO** la use durante los primeros siete días. Luego úselo diariamente según las instrucciones hasta que esté seguro de que la cavidad del diente se ha cerrado por completo y de que no hay posibilidad de que se alojen partículas de comida en la cavidad.

Instrucciones para la jeringa ESPERE UNA SEMANA desde la fecha de la cirugía, introduzca agua tibia en la jeringa y enjuague las cuencas inferiores para sacar los alimentos. Úselo al menos dos veces al día durante una semana.

Es nuestro deseo que su recuperación sea lo más tranquila y placentera posible. Seguir estas instrucciones le ayudará, pero si tiene preguntas sobre su progreso, llame al consultorio donde se sometió a la cirugía. Un servicio de contestación las 24 horas está disponible para comunicarse con el médico de guardia fuera del horario de atención. Llamar durante el horario de oficina permitirá una respuesta más rápida a su pregunta o inquietud.