

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIA PARA LA CIRUGIA ORAL Y MAXILOFACIAL

### **PRECAUCIONES DE LOS SENOS PARANASALES**

Debido a la estrecha relación entre los dientes superiores de la espalda y el seno, una comunicación entre el seno y la boca a veces resulta de la cirugía. Esa complicación se ha producido en su caso, que a menudo se cura lentamente y con dificultad. Ciertas precauciones ayudarán a la curación y le pedimos que siga fielmente estas instrucciones:

1. Tome las recetas como se indica.
2. No escupa con fuerza para 14 días.
3. No fume durante para 14 días.
4. No uses una pajita durante para 14 días.
5. No te sones la nariz a la fuerza durante al menos dos semanas, a pesar de que su seno puede sentirse “tapado” o puede haber algo de drenaje nasal.
6. Trate de no estornudar; causara la presión sinusal undeseada. Si tienes que estornudar, mantén la boca abierta.
7. Come solo alimentos blandos durante para 14 días, siempre tratando de masticar el lado opuesto de la boca.
8. No enjuague vigorosamente durante para 14 días. Se pueden utilizar enjuagues suaves a partir del día 5 (consulte el post op. Instrucciones para obtener información sobre los enjuagues con agua salada).

Un ligero sangrado de la nariz no es infrecuente durante varios días después de la cirugía.

Por favor, mantenga a nuestra oficina informada de cualquier cambio en su condición, especialmente si el drenaje o el dolor aumentan. Es importante que mantengas todas las citas futuras hasta que esta complicación se haya resuelto.